



# SKITOUR 3.0!

**3**THEMEN  
SKITOUR

**2**EXPERTEN  
LAWINENKUNDE

**1**PHILOSOPHIE  
ACHTSAMKEIT

## Gerhard Pedrolini

SKISCHULE NAUDERS 3000: Diplomschullehrer und Skischulleiter, staatlich geprüfter Skiführer.

Mitglied der Lawinen-Kommission und Bergrettung Nauders.

Erlebnis Berg- Natur- Schnee- Lawinen- und Wetterkunde, Technikunterricht und Skitourenführung.

[www.nauders3000.at](http://www.nauders3000.at) ☎ +43 664 5354 764 ✉ info@nauders3000.at



## Dr. Klaus Engelhardt

BERGHEIL!T: Präventiv- Mediziner, Resilienz-Trainer

Bergmensch: Das Kraftfeld Berg als Ressource der Gesundheit. Ent- Spannung für Seele und Körper, Achtsamkeit und Resilienz.

Erste Hilfe Massnahmen bei Unfällen und Berg/Höhenmedizin

[www.bergheilt.net](http://www.bergheilt.net) ☎ 0049 911 437170 ✉ bergheilt@gmx.at



## IHR SEID

- Wintersport- und Naturliebhaber und wollt erleben, dass eine Skitour mehr ist, als ein Einfaches „hinauf“ und wieder „hinunter“?
- Interessiert und möchtet zum Thema Lawinenkunde, Skitechnik, Risikoverhalten im Gelände, Erste-Hilfe, Achtsamkeit, Intuition von Experten dazulernen?
- Humorvoll und habt Freude daran, Teil einer inspirierenden Gruppe zu sein?

→ Dann seid Ihr bei uns genau richtig!

Unter dem Motto „Draußen und Frei“ bieten diese Tage viele besondere Momente!

Die genauen Programminhalte werden den Teilnehmern und den äußeren Bedingungen individuell angepasst. Auch für Skitourenanfänger mit guter Pistentechnik geeignet!

## ABLAUF / BUCHUNG

Freitag	Technik-Training im Skigebiet, Lawinenübung, Erste-Hilfe, Tourenbesprechung
Samstag	Erlebnis-Skitour
Termine	Januar bis Ende April nach Absprache: Freitag 10:00 Uhr bis Samstag ca. 16:00 Uhr
Unkosten	€250,00 zzgl. Unterkunft/Verpflegung. Ausrüstung kann ggfls. gestellt werden.

## ANMELDUNG

✉ [info@nauders3000.at](mailto:info@nauders3000.at)

☎ +43 664 5354 764

